

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 29 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90		9,268	11,111	5,217	153
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	6,299	33,875	219
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	18,93	18,2	79,302	558
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90		9,368	10,111	6,217	153
Каша гречневая рассыпчатая с салатом из моркови	280		9,116	12,633	51,85	358
Чай с сахаром	208		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	71,5	21,415	23,511	94,705	681
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90		9,768	16,911	9,117	228
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,399	41,875	242
Чай с сахаром	208		0,011	0,007	7,998	32
Итого:		73,15	20,775	27,233	94,782	713
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшеничная вязкая	150		4,226	5,007	24,235	159
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	4,987	5,164	38,983	224
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	.30/10		4,88	3,53	15,42	114
Яйцо отварное	.1		6,35	5,75	0,35	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	90		9,768	16,911	9,117	228
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,399	41,875	242
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	38,282	39,817	149,192	1124